

# Une si belle différence

**Gazette n° 5  
janvier-février 2016**



## Bonne année !

Nous voilà avec une nouvelle année qui commence, nous profitons donc de l'occasion pour vous présenter nos meilleurs vœux.

Pour l'association, l'année 2016 promet d'être riche : des projets qui étaient dans les cartons depuis quelque temps prennent vie tout doucement. Le café des parents de Saint-Rémy-de-Provence va continuer chaque premier samedi du mois, et nous espérons pouvoir en faire vivre d'autres à Jonquières (ou les alentours) et à Istres. Pour mettre des projets en place, nous avons aussi besoin que vous exprimiez vos attentes, vos envies : alors, surtout n'hésitez pas à nous les soumettre.

Mes vœux pour l'association ? Qu'elle continue à grandir pour apporter une bulle d'oxygène aux familles et aux personnes en situation de handicap ; qu'elle continue à faire de belles rencontres ; qu'elle continue à voir des bénévoles s'investir et donner de leur temps avec leur large sourire et leur grand cœur ; qu'elle trouve de nouvelles forces et énergies qui la rejoindront pour qu'elle puisse pérenniser et/ou développer tous ses projets.

Pour Gaëlle, 2016 sera une année de grands changements : les auxiliaires de vie qui s'occupaient d'elle depuis des années partent vers d'autres horizons, nous démarrons une nouvelle aventure avec d'autres, qui sont pleines d'envies... Mais Gaëlle n'apprécie que moyennement les changements. D'autant que maman reprend, elle aussi, le chemin d'une activité professionnelle. Il va falloir réorganiser, réinventer, faire des choix concernant les prises en charge de Gaëlle, et malgré tout garder du temps pour elle, pour l'association, pour ces familles pour lesquelles j'ai à cœur de simplifier ce parcours du combattant.

Une année d'une grande richesse s'annonce, j'ai toujours des tas de projets en tête et j'essaierai de mettre l'énergie nécessaire pour les faire vivre et ainsi vous aider à vivre une belle année 2016.

Sabine Ferrucci

2

0

1

6

## Galettes et jeux



Et si on se retrouvait pour se souhaiter une bonne année, partager un moment de jeux et manger un bout de galette ? Ça vous tente ?

Alors, rendez-vous le 24 janvier 2016 à partir de 12h à la salle de la Gare à Saint-Rémy-de-Provence. Ce sera une formule déjeuner partagé : chacun apporte quelque chose à manger et à boire et on partage ; c'est l'occasion de nous faire découvrir vos recettes ! Une si belle différence s'occupe des galettes,

mais afin que nous puissions nous organiser au mieux n'oubliez pas de nous faire savoir si vous venez et à combien !

Pour le plus grand plaisir des petits et des grands aussi, la Brigade du Jeu sera là avec des jeux en bois, l'occasion pour vous peut-être de redécouvrir le plaisir de jouer, pour vos enfants de découvrir des jeux de coopération, tout ça avec les conseils avisés de Joan.

Nous avons hâte d'y être pour avoir le plaisir de vous voir ou vous revoir.

### Agenda

- \* **Café des parents de 9h à 12h, salle Jean-Jaurès à Saint-Rémy. Le premier samedi de chaque mois : échanges divers et variés à propos du handicap autour d'un petit-déjeuner offert par l'association. Dates à retenir : 9 janvier, 6 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai, 4 juin.**
- \* **24 janvier : journée galette & jeux à la salle de la Gare à Saint-Rémy-de-Provence, à partir de midi.**
- \* **19 mars : journée portes ouvertes du lycée agricole en partenariat avec l'association Une si belle différence.**

### Histoire de bouchons

Vous le savez, la récupération des bouchons en plastique est une de nos activités phares. Elle se développe tous les mois un peu plus et nous demande du coup toujours plus d'organisation et de bénévoles.

Sur le point de stockage de Saint-Rémy-de-Provence, les choses roulent bien, mais, sur celui d'Istres, je dois vous avouer que je suis inquiète. En effet, un des gros points noirs est que, pour Istres, le stockage se fait dans la cave de mon père. Tant que les quantités étaient faibles, cela ne posait pas de problème... Mais, aujourd'hui, le secteur Istres, Martigues, Port-de-Bouc, Fos-sur-Mer génère de plus en plus de bouchons, car nous avons des partenaires tels que Dassault, l'AFPA d'Istres, plusieurs écoles et lycées d'Istres, de Fos et de Martigues.

Nous sommes heureux de voir cette activité prendre de l'ampleur, mais aujourd'hui je me dois de lancer un appel au secours. C'est mon papa, qui a plus de 60 ans (je ne dirais pas son âge exact, il veut continuer à faire le jeune...) qui gère souvent SEUL, au mieux avec le soutien de ma mère, le tri, le chargement et la livraison de ces centaines de kilos de bouchons. Même s'il vous dira certainement le contraire, ça ne peut plus durer, il faut trouver une solution pour que des bénévoles (et il y en a qui n'attendent que mon feu vert) puissent venir

l'aider. Pour cela, il nous faut un lieu de stockage qui permettrait de stocker, de trier et de charger dans un plus grand confort qu'une cave au sous-sol d'un immeuble.

Nous sommes donc à la recherche d'une personne, d'une société, d'une association qui pourrait nous prêter un garage, un hangar, une salle, un abri qui permettrait de mettre en place cela sur le secteur d'Istres. Nous avons eu la chance de pouvoir trouver un tel bonheur à Saint-Rémy-de-Provence, alors j'espère de tout cœur qu'il en sera de même pour Istres sans quoi je me verrai contrainte de prendre la décision d'arrêter la récolte des bouchons sur tout ce secteur, car je veux garder mon père en bonne santé le plus longtemps possible encore.

N'hésitez pas à faire passer ce message autour de vous. Merci d'avance

Sabine Ferrucci

## Quatre journées bien remplies

La première semaine de décembre présente la particularité de célébrer deux moments importants pour le monde du handicap : la journée internationale du handicap, le 3 décembre, et le Téléthon les 4 et 5 décembre. Une si belle différence a bien entendu tenu à participer à ces deux actions.

Dans le cadre de la journée du handicap, Sabine a rencontré le mercredi les élèves du lycée agricole Les Alpilles de Saint-Rémy pour leur présenter l'association et les sen-



sibiliser aux problèmes du handicap pendant que je tenais un stand sur la place de la mairie avec l'aide de bénévoles. Le lendemain, ce fut au tour des élèves du collège Glanum. Pendant la récréation de midi, ils sont venus nombreux nous poser des questions sur la récolte de bouchons, Gaëlle, les soins apportés aux handicapés, les différentes façons de leur venir en aide... Puis nous avons retrouvé nos partenaires de l'association Eco-Aqua. Là aussi, les échanges furent fructueux.

À peine cette célébration de la Journée internationale du handicap terminée, nous nous sommes lancés dans le double défi du Téléthon : grâce aux nombreux bénévoles, nous avons pu organiser un tri de bouchons en public, et à Maussane et à Saint-Rémy. Durant 24 heures d'affilée, la nuit y compris, nous avons trié des bouchons en invitant les passants à nous rejoindre. Ce fut l'occasion de belles rencontres, de beaux échanges. Et grâce à la participation de notre partenaire Éveil et nous, les enfants ont pu réaliser une fresque représentant le logo du Téléthon en collant des bouchons de différentes couleurs.

Merci à tous ceux et à toutes celles qui ont permis à l'association de mener à bien ces manifestations et de vivre ainsi de grands moments de solidarité.

Bénédicte Gaillard

## Et si on prenait du temps pour nous ?

C'est une idée qui a germé lors d'un café des parents : « Et si l'on mettait en place des moments pour que les parents, mais aussi les adhérents et bénévoles de l'association, s'accorderent une pause bien-être ? » Alors j'ai un peu discuté autour de moi, et différents projets sont en bonne voie. L'idée serait de proposer une après-midi, une soirée avec pour fil rouge la détente, le partage et pourquoi pas la découverte.

Je sais combien il est parfois difficile de s'accorder du temps lorsque l'on a un enfant ou un adulte en situation de handicap. Aussi a-t-il fallu également réfléchir à la façon de lever cet obstacle. Et c'est là que nous avons fait la rencontre de l'équipe de l'association « Éveil et nous » basée à Maussane. Je vous en parle plus précisément dans un autre article. Mais nous allons mettre en place un partenariat qui permettra que les enfants et/ou adultes soient pris en charge par l'association « Éveil et nous » pendant que les parents s'accorderont une pause avec nous.

Mais en quoi consisterait cette pause ? Elle pourrait prendre différentes formes : un repas, une après-midi olfacto thérapie, Access Bars, Reiki... Bref, tout (ou presque) est possible. Si vous avez une envie particulière, vous pouvez aussi nous en parler pour que nous voyions ce qu'il est possible de faire.

Quoi qu'il en soit si ce projet vous intéresse, faites-le-nous savoir afin que nous puissions évaluer les besoins.

Sabine Ferrucci



**Sabine Ferrucci : 06 28 72 59 97**  
**Bénédicte Gaillard : 06 63 48 69 62**

**unesibelledifference@gmail.com**

**www.unesibelledifference.com**

**<https://www.facebook.com/unesibelledifference?ref=hl>**

**Pour nous  
contacter**